

العلاج عن بعد: الصعوبات والتحديات

د. خالد سلطان - استشاري الأمراض النفسية

استشاري ومشرف علاجي ومشرف سريري في علاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين (EMDR) ..

mksultan@hotmail.com

منذ بداية الازمة السورية قمت بأكثر من خمس وعشرون مهمة علاجية للمنطقة وعالجت مئات السوريين. ولمتابعه هذه الحالات ولمعالجه حالات جديده بعض منها في الداخل السوري لجات الى طريقه العلاج بإبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين عن بعد باستخدام تطبيق السكايب.

العلاج عن بعد يعرف بأنه استخدام وسائل الاتصال الحديثة لتقديم الخدمات الصحية للأشخاص في مواقع عدة.

يشمل العلاج عن بعد: العلاج الطبي والعلاج النفسي.

العلاج عن بعد النفسي قد يشمل:

تقييم الجاه النفسي واعطاء العلاج الدوائي ثم متابعة الحالة على مراحل متفرقة.

قد يكون بإعطاء العلاج النفسي عن طريق جلسات منتظمة ومتكررة مع المعالج النفسي.

بداية هذه التجربة من الشهر الاوليناير/كانون الثاني عام 2015

البلاد التي تم العلاج لها هي تركيا -مصر-الأردن - سورية - المانيا - السويد - وبريطانيا - السعودية

62 مريضا تم علاجهم وعدد الجلسات حتى تاريخ 16 يوليو/ تموز 2019 كانت 245 جلسة. كل جلسة كان طولها حوالي الساعة.

مجموع الحالات الكلية اللذين تلقوا العلاج ب إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين 44.

كان هناك تحسن ملحوظ (شفاء شبه كامل) في 15 حالة من 44 حالة استخدم بها العلاج.

في 13 حالة فأن العلاج طويل ومستمر.

5 حالات تركت العلاج بعد جلستين.

7 حالات عولجت بأكثر من 10 جلسات.

هناك أيضا الاستشارات الطبية بدون استعمال علاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات

العين 18 استشارة لمرضى تلقى معظمهم ادوية نفسية.

الخلاصة

من خلال تجربة المعالج فان العلاج عن بعد قد يكون علاجا فعالا ومفيدا لشريحة من المستفيدين اللذين لا تتوفر لهم الظروف لأخذ العلاج المناسب عن طريق جلسات مباشرة وحية. وتوجد صعوبات وعقبات لهذه الطريقة تحتاج للمناقشة والبحث مع الزملاء والاختصاصيين للتوصل الى حلول ناجحة.

العلاج عن بعد يعرف بأنه استخدام وسائل الاتصال الحديثة لتقديم الخدمات الصحية للأشخاص في مواقع عدة.

العلاج عن بعد النفسي قد يشمل: تقييم الجاه النفسي واعطاء العلاج الدوائي ثم متابعة الحالة على مراحل متفرقة.

قد يكون بإعطاء العلاج النفسي عن طريق جلسات منتظمة ومتكررة مع المعالج النفسي.

مجموع الحالات الكلية اللذين تلقوا العلاج ب إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين 44.

كان هناك تحسن ملحوظ (شفاء شبه كامل) في 15 حالة من 44 حالة استخدم بها العلاج.

ان العلاج عن بعد قد يكون علاجا فعالا ومفيدا لشريحة من المستفيدين اللذين لا تتوفر لهم الظروف لأخذ العلاج المناسب عن طريق جلسات مباشرة وحية.

التوصيات والمقترحات

للتغلب على الصعوبات المذكورة سابقا نقترح:

- 1- ان يجري المعالج مع المستفيد عقد للعلاج والافضل ان يكون مكتوبا وفيه يلتزم المستفيد بالمواعيد المخصصة والمتفق عليها من قبل الجهتين..
قد يوضع شرط في العقد انه اذا لم يلتزم المستفيد بهذه الشروط يمنح فرصة او فرصتين ثم يواجه المستفيد بان العلاج لن يستمر بعد ذلك .

2- تخصيص اجر رمزي يدفع للمعالج او لمنظمة خيرية يحددها الطرفين

* (MBChB, MRCPsych, PhD)

استشاري ومشراف مرخص من قبل الرابطة الأوروبية لعلاج إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين (EuropeEMDR) ' الطبيب الاستشاري و المدير الطبي لمركز البرايورييلوليبينك، مدينة دبي الطبية، دبي، الامارات العربية المتحدة.

يجري المعالج مع المستفيد عقد للعلاج والافضل ان يكون مكتوبا وفيه يلتزم المستفيد بالمواعيد المخصصة والمتفق عليها من قبل الجهتين.

تخصيص اجر رمزي يدفع للمعالج او لمنظمة خيرية يحددها الطرفين.

سلسلة الكتاب العربي " وفي أنفسكم "

اصدارات مكتبية في الثقافة النفسانية

نحو لياقة نفسانية افضل لحياة طيبة

سلسلة " انفسكم " على المتجر الالكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_category=17&controller=category&id_lang=3

سلسلة " انفسكم " على شبكة علوم النفس العربية

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/index.eBfiAnfosikom.htm>

على الفايس بوك

<https://www.facebook.com/%D8%A7%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%83%D9%85-Anfussikom-239524773101681/>

اللوحة الاعلانية

دليل الاصدارات السابقة (فهارس و افتتاحيات)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=233&controller=product&id_lang=3

الاصدار الأخير

الاصدار الثامن عشر - صيف 2019

القلق

د. وليد سرحان

رابط شراء العدد (نسخة الكترونية)

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=374&controller=product&id_lang=3

الفهرس والمقدمة

رابط من الموقع العلمي

<http://www.arabpsynet.com/apneBooks/eB17WS2019-Content.pdf.pdf>

رابط من المتجر الالكتروني

http://www.arabpsyfound.com/index.php?id_product=373&controller=product&id_lang=3

لنشر اصدارتكم

ترسل مستنداتك المؤلفات للتكيم بصيغة " وورد " على بريد الشبكة

arabpsynet@gmail.com